

## 1. Памятка для подготовки (общая, без деления)

«К большинству положенных Вам исследований подготовка не требуется! Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата!»

№	Исследования	Памятки по подготовке к обследованиям
1	Клинический анализ крови (минимальный объем исследования включает: определение концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов)	Кровь сдается в утренние часы натощак после 8-12 часового периода голодания. Если у Вас нет возможности сдать кровь утром, кровь следует сдавать в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи.
2	Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин)	Кровь на ПСА желательно сдавать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него. Кровь сдается в утренние часы натощак (в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены - сок, чай, кофе, алкоголь), а также необходимо исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до исследования. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования. Не курить в течение 30 минут до исследования. У пациентов, получающих лечение высокими дозами биотина (> 5 мг/день), следует брать пробы не раньше, чем через 8 (восемь) часов после последнего введения биотина. Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования; Желательно выждать не менее 2-х недель до сдачи анализа крови на ПСА после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату, а после биопсии простаты — не менее месяца.
3	Осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (для женщин)	Перед тем как сдать анализ необходимо: - воздержаться на 1–2 суток от половых контактов; - не применять вагинальные препараты (крема, свечи) и не делать спринцевания в течение 2 суток перед посещением смотрового кабинета; Так же рекомендуется не мочиться в течение 2–3 часов. Обследование не проводят в дни менструации. Кроме того, при проведении предварительных гигиенических мероприятий рекомендуется использовать обычное детское мыло.
4	Маммография обеих молочных желез (для женщин)	Для женщин репродуктивного возраста исследование проводится с 6-го по 11-й день менструального цикла. Для женщин в менопаузе исследование проводится в любое удобное время.
5	Исследование кала на скрытую кровь	<b>Рекомендации для сбора и сдачи анализа:</b> Кал собирается после самопроизвольной дефекации в специальный медицинский контейнер с крышкой со шпателем, в объеме, равном ложки-шпателя. <b>Противопоказания к сбору и сдачи анализа:</b> Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток), после проведения клизмы.
6	Эзофагогастродуоденоскопия в рамках 1 этапа диспансеризации	Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи не позднее 21.00 часа дня, предшествующего проведению эзофагогастродуоденоскопии. Если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды